

EDITORIAL

Los compuestos fenólicos en las plantas

La variedad de productos naturales ha entregado al ser humano muchos compuestos químicos con propiedades medicinales importantes. En la amazonia peruana existen diversas especies vegetales, muchas de las cuales aún no han sido estudiadas completamente, que aún son desconocidos sus compuestos químicos y que son de gran interés por que tiene estrecha relación con propiedades medicinales promisorias.

Dentro de estos compuestos podemos encontrar a los compuestos polifenólicos, que en las plantas cumplen diferentes roles, tales como; moduladores del crecimiento y reproducción; de defensa frente a patógenos, a cambios térmicos, a radiación y a deficiencias nutricionales. Muchos de estos compuestos se les consideran en las plantas como "metabolitos secundarios". Estos metabolitos secundarios dada su composición y estructura pueden corresponder a moléculas simples o complejas, y pueden estar distribuidas en diferentes partes de la planta como tejidos vegetales de tallos, hojas y frutos. Una de las características importantes que se ha otorgado a los polifenoles es su gran capacidad antioxidante, esta propiedad le entrega un alto valor agregado a los alimentos.

Nuestra amazonia ha brindado al mundo diversas frutas con propiedades muy atractivas, una fuente rica en polifenoles son las que están presentes en los frutos, en la amazonia podemos encontrar al fruto de la *Myrciaria dubia* Mc. Vaugh (camu-camu) que en estos últimos años ha sido ampliamente estudiada por diversos investigadores. Los estudios científicos del camu-camu han reportado la presencia de compuestos como miricetin, flavonoles conjugados, cianidinaglicociladas y quercetina, todos estos dentro del grupo de los polifenoles.

Una publicación del 2015 en el Journal "*Food Research International*", reportó a los compuestos fenólicos bioactivos del camu-camu con un alto poder antidiabético y propiedades antimicrobianas, propiedades que lo catalogan como un alimento potencial con propiedades de alimento funcional rico en polifenoles.

Se sabe que una dieta rica en frutas y verduras ayudan a disminuir el riesgo de distintas enfermedades, beneficio saludable atribuido principalmente al contenido de antioxidantes como la vitamina C y fitoquímicos como los polifenoles. La concentración y tipo de moléculas pertenecientes a los polifenoles va a depender de la familia a la que pertenece, a la parte de la planta del cual se extraerán estos compuestos, así también como de las condiciones agroclimáticas. Por tal motivo es importante el estudio de los frutos exóticos que nos ofrece la Amazonía dada las condiciones en las que se desarrolla.

Todo esto nos hace reflexionar y pensar, cuantas otras plantas o frutos existirán en nuestra amazonia, con propiedades maravillosas que serían una fuente de compuestos polifenólicos con propiedades medicinales importantes. Solo el tiempo nos irá mostrando lo que la naturaleza nos ofrece con ayuda de la ciencia.

Dra. Elen Cristina Quispe Chávez
Comité Editorial